

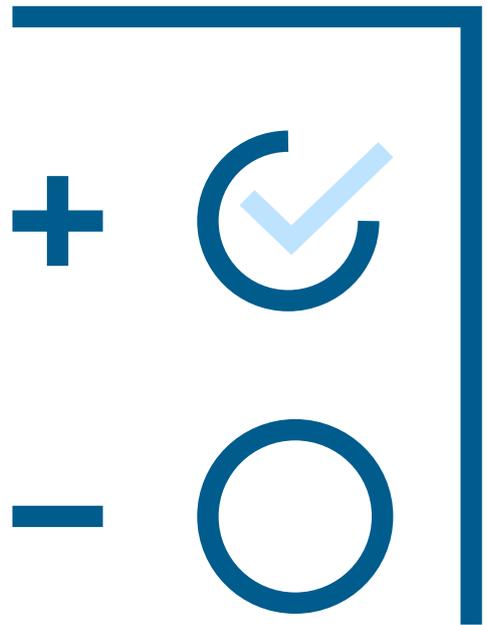
معلومات تقدمها دائرة الصحة

# إليك إن كانت نتيجة فحصك لفيروس كورونا المستجد إيجابية

جمعنا في هذا الكتيب أجوبة لبعض الأسئلة التي قد تنشأ لديك، في حال كانت نتيجة  
فحصك لفيروس كورونا المستجد إيجابية.

سنقرأ فيما يلي عن كيفية التصرف أثناء العزلة الذاتية، ومن ينبغي أن تخبره بأنك مصاب  
بالعدوى وغير ذلك.

2020.09.23



# أمور مهمة ينبغي معرفتها حول فيروس كورونا المستجد/كوفيد-19

كوفيد-19 هو اسم المرض الذي قد ينشأ لدى المرء،  
إن أصابته عدوى فيروس كورونا المستجد.

## العدوى

لكي تقوم بالوقاية من انتشار العدوى بأفضل طريقة، من المهم أن تعرف كيفية حصول  
العدوى بفيروس كورونا المستجد.



**العدوى عبر الاحتكاك:** العدوى عن طريق الأسطح التي عليها الفيروس والتي يلمسها المرء،  
ثم يلمس أنفه أو عينه أو فمه. يمكن الحدّ من مخاطر العدوى عبر الاحتكاك من خلال  
نظافة اليدين والتنظيف المنزلي.

**العدوى عبر القطرات:** العدوى من شخص لآخر عبر قطرات صغيرة من الجهاز التنفسي  
والتي تنتشر عبر السعال والعطاس مثلاً. تسقط القطرات إلى الأرض ضمن مسافة متر-  
مترين، ولذلك فإن مخاطر العدوى بالقطرات تقلّ بالمحافظة على مسافة تجاه الآخرين.

## الأعراض

أعراض كوفيد-19 هي عادة ما تكون:

سعال جاف  
الحمى  
صعوبات في التنفس  
ألم في الحلق  
صداع الرأس  
ألم في العضلات



## الوقاية ضد انتشار العدوى

الأمر الأهم وفق سلم الأولويات:

1. عزل الأشخاص الذين لديهم أعراض وكذلك تتبع أثر الأشخاص ذوي الاحتكاك عن قرب
2. العناية بالنظافة الشخصية مع التركيز على آداب السعال، ونظافة اليدين ومواقع الاحتكاك
3. تقليل الاحتكاك مع التركيز على وجود مسافة، والتكرار، والمدة الزمنية والحوجز

إن لم تتمكن من التقيّد بإحدى التوصيات، فلنكن حريصاً فوق العادة على اتباع  
التوصيات الأخرى.



## 1. كيف يجب أن أتصرف حين تكون نتيجة الفحص لفيروس كورونا المستجد إيجابية؟

بغض النظر عما إن كنت قد أُجِلت لإجراء فحص لأن لديك أعراض، أو لأنك من ذوي الاحتكاك عن قرب، فيجب عليك القيام بالتالي:

1. ضع نفسك في عزلة ذاتية
2. كن حريصاً على النظافة الشخصية بصورة خاصة
3. كن حريصاً على النظافة المنزلية بصورة خاصة

إن كانت لديك أعراض، تستطيع رفع العزلة الذاتية بعد 48 ساعة من خلوك من الأعراض. إلا أن فقدان حاستي الذوق والشم قد يستمر لوقت طويل، دون اعتبار الشخص بأنه ناقل للعدوى. ولذلك يمكنك رفع العزلة الذاتية إن كانت هذه وحدها آخر الأعراض المتبقية.

إن لم يكن لديك أعراض، فيجب أن تعزل نفسك لمدة 7 أيام بعد إجرائك للفحص.

لا يلزمك إجراء فحص ثانٍ للتصريح بأنك معافى. غياب الأعراض لمدة 48 ساعة، هو الذي يقرر إن كنت ستعتبر نفسك خالٍ من العدوى.

### ماذا يعني أن أضع نفسي في عزلة ذاتية؟

الأمر الأهم، بالنسبة للوقاية ضد انتشار العدوى، أن يضع الأشخاص المصابون بفيروس كورونا المستجد، أنفسهم في عزلة ذاتية.

أن تعزل نفسك يعني:

- وجوب بقائك في المنزل يعني ضمن حدود مسكنك الخاص أو عقارك، بحيث لا توجد مخاطر من حدوث احتكاك جسدي عن قرب مع الآخرين. لا تذهب إلى العمل ولا تخرج للتسوق مثلاً. اطلب من الآخرين أن يساعدوك في التسوق وأخذ الكلب للتنزه وغير ذلك من الأعمال. إن كانت البضائع تُحضر إليك، فاطلب وضعها عند الباب. ألغ جميع الزيارات وتحدث، بدلاً من ذلك، مع الآخرين عبر التلفون واتصالات الفيديو. تجنب بصورة خاصة كل أشكال الاحتكاك بالأشخاص المعرضين جدياً لمخاطر الإصابة بكوفيد-19 لفترة معينة ([sst.dk/corona](https://sst.dk/corona)).

يوجد في العديد من الأماكن مبادرات محلية حيث يمكنك الحصول على مساعدة. ابحث لتعرف إن كان بعضاً منها موجوداً في منطقتك المحلية. كما تستطيع أيضاً الاتصال بشبكة الصليب الأحمر للمساعدة بشأن الكورونا على الرقم 35299660 "Røde Kors Corona Hjælpenetværk" أو [rodekors.dk/corona/hjaelp](https://rodekors.dk/corona/hjaelp)

- أنه ينبغي لك تجنب الاحتكاك عن قرب بالأشخاص الذين تسكن معهم. وذلك مهم خاصة إن كنت تسكن مع شخص معرض كثيراً وجدياً لمخاطر الإصابة لفترة معينة بسبب كوفيد-19.

تجنب الاحتكاك الجسدي عن قرب كالتقبيل والعناق، وحافظ على مسافة مترين تجاه الآخرين. تجنب النوم سوية والمكوث لوقت طويل في الغرفة ذاتها. الأفضل أن تستعمل مرحاضاً/غرفة استحمام منفصلة، لكن إن كان لديكم واحداً فقط في المنزل، ينبغي أن تنظف الأسطح بنفسك، بأن تقوم مثلاً بتعقيم مقعد المراض ومغسل اليدين وصنابير المياه، قبل استعمالها من الآخرين في المنزل.

إن كانت نتيجة فحصك إيجابية وكنت قلقاً بشأن تفيدك بالتوصيات المتعلقة بالعزلة الذاتية، كما هو موضَّح أعلاه، يمكنك الحصول على نصائح من قبل أحد الموظفين لدى وحدة تتبع أثر الكورونا، وهي وحدة تعمل تحت دائرة سلامة المرضى، على الرقم 32320511. يمكنك أيضاً التحدث مع طبيبك الخاص، أو الاتصال بالتلفون مباشرة ببلديتك وهي سترشذك بشأن إقامتك في العزلة خارج المنزل، إن كنت بحاجة لذلك.

يمكنك قراءة المزيد في المادة التعريفية لدائرة الصحة في "معلومات حول الإقامة الاختيارية في عزلة خارج المنزل تتعلق بك إن كنت مصاباً بعدوى فيروس كورونا المستجد".

استخدم كمادة الفم إن كنت مضطراً، بشكل استثنائي، لقطع العزلة الذاتية، كأن يتعلق الأمر بالذهاب إلى المستشفى مثلاً. يمكنك قراءة المزيد حول كيفية استخدام كمادة الفم في الكتيب التالي [Sundhedsstyrelsens pjese](#).

### ماذا يعني أنه يجب عليّ الاهتمام بالنظافة الشخصية أكثر من المعتاد؟

أن تركز بصورة خاصة على النظافة الشخصية يعني:

- أن تغسل يديك كثيراً وبعناية بالماء والصابون، أو استعمال معقم اليدين، إن لم يتوفر لديك الماء والصابون. غسل اليدين وتعقيم اليدين لهما ذات الفائدة، بيد أننا ننصح بغسل اليدين دائماً عند وجود أوساخ ظاهرة على اليدين، وحين تكون اليدين رطبتين، وبعد زيارة المراض، وبعد تغيير الحفاض، وقبل الاشتغال بمواد الطعام.
- نظافة اليدين مهمة بصورة خاصة بعد زيارة المراض، وبعد تنظيف الأنف وقبل إعداد الطعام. من المهم أن تعتني بيديك باستعمال مستحضر مرطب لكيلا تُصاب بجفاف اليدين وتُصاب بالأكزيميا.
- تجنب قدر المستطاع أن تلمس وجهك. عندما تريد أن تسعل أو تعطس، فافعل ذلك في منديل ورقي يُستعمل مرة واحدة، أو في ثنية الذراع. ضع المناديل الورقية المستعملة، والتي تُستعمل لمرة واحدة، في كيس قمامة مغلق.
- ألا تشارك الآخرين في استعمال مناشف اليدين.

### ماذا يعني أنه يجب عليّ الاهتمام بالتنظيف المنزلي أكثر من المعتاد؟

أنه يجب عليك التركيز خاصة على التنظيف المنزلي، بكثرة وعناية، يعني:

- أن تقوم بالتنظيف المنزلي يومياً في الغرفة/الغرفة التي تقيم فيها أثناء مرضك. استعمال أدوات التنظيف العادية. التنظيف مهم خاصة في مواضع الاحتكاك والأسطح التي تلمس من قبل العديد من أفراد المنزل، وذلك مثل مقابض اليدين والدرازين، والمفاتيح (الكهربائية)، ولوحة المفاتيح للحاسوب، وفأرة الحاسوب، ومسد الذراع، وأطراف الطاولة، وألعاب الدمى، وصنابير المياه، والمراحيض وغيرها.

## خاص بالأطفال

معظم الأطفال يمرون بمرحلة خفيفة من كوفيد-19، لكن يجب عليهم، من حيث المبدأ، اتباع ذات التوصيات كالراشدين. الأطفال الذين لديهم أعراض كوفيد-19، ينبغي كذلك عزلهم وفحصهم، وعليك اتباع الإجراءات الاحتياطية ذاتها المتعلقة بالراشدين في حال كانت نتيجة الفحص إيجابية.

تجنّب أن ترسل طفلك إلى دار الرعاية النهارية/المدرسة لحين مضي 48 ساعة بعد اختفاء الأعراض. إن لم يكن لدى الطفل أعراض، أو لم يُصَب بها، فيجب على الطفل المكوث في المنزل لسبعة أيام بعد إجراء الفحص.

نوصي بإبلاغ دار الرعاية النهارية/المدرسة لكي يُخَبَر والدي الأطفال الآخرين الذين يُحتمل تعرض أطفالهم للعدوى، ولكي يُفحص أولئك الأطفال.

خذ بعين الاعتبار أن الأطفال بحاجة للرعاية الحنونة والاحتكاك كالعناق والمواساة، وأن هذه الأمور أهم من المحافظة على مسافة تجاه الآخرين. إن لم يكن هناك آخرون يتولون رعاية الطفل، فيجب عليك رعايته كما تفعل عادة، لكن يجب أن تحرص على النظافة الشخصية والنظافة المنزلية. وهذا ينطبق سواء كانت نتيجة فحصك أو فحص طفلك إيجابية.

## 2. تتبع أثر الاحتكاك

إن كانت نتيجة فحصك لفيروس كورونا المستجد إيجابية، فمن المهم إبلاغ جميع الأشخاص الذين كنت على احتكاك بهم عن قرب في الفترة التي كنت فيها مُصاباً بالعدوى. يُسمّى ذلك "تتبع أثر الاحتكاك"، وهو أداة مهمة بالنسبة للوقاية من انتشار العدوى.

حين يتوفر جواب إيجابي للفحص على موقع [sundhed.dk](http://sundhed.dk) فستتلقى اتصالاً تليفونياً من أحد الموظفين في وحدة تتبع أثر الكورونا، وهي وحدة تعمل تحت إشراف دائرة سلامة المرضى. سيساعدونك للقيام بتتبع أثر الاحتكاك. تستطيع الاختيار بين الاتصال بنفسك بمن لديك احتكاك بهم عن قرب، أو أن تدع أحد الموظفين من وحدة تتبع أثر الكورونا لكي يتصل بهم.

ويمكنك أيضاً أن تتصل بنفسك بوحدة تتبع أثر الكورونا على الرقم 32320511 .

### من هم ذوي الاحتكاك عن قرب لدي؟

يجب أن تخبر الذين كان لديك احتكاك بهم عن قرب في الفترة ما بين 48 ساعة قبل بدء أعراضك إلى حين مضي 48 ساعة بعد اختفاء أعراضك.

الأشخاص الواردون أدناه يُعتبرون من ذوي الاحتكاك عن قرب لدي:

- الأشخاص الذين تسكن معهم
- الأشخاص الذين كان لديك احتكاك جسدي مباشر معهم (من خلال العناق مثلاً)
- الأشخاص الذين كان لديهم احتكاك مباشر ودون وقاية بإفرازات منك فيها مخاطر العدوى (وذلك مثلاً من خلال سعالك أو عطسك تجاههم، أو قد لمسوا منديلك المستعمل وغير ذلك)
- الأشخاص الذين كان لديك احتكاك بهم عن قرب "وجهاً لوجه" ضمن مسافة متر واحد لما يزيد عن 15 دقيقة (من خلال التحدث إلى الشخص مثلاً)
- موظفو الصحة الذين شاركوا في رعايتك/علاجك ولم يستعملوا الأدوات الواقية الموصى بها.

إن اتبعت نصائح دائرة الصحة المتعلقة بالمسافة الجسدية، وآداب السعال والنظافة الشخصية، فسيكون هناك أشخاص قليلون جداً يمكن تصنيفهم على أنهم من ذوي الاحتكاك عن قرب.

الأشخاص من ذوي الاحتكاك عن قرب يكونون عادة ممن يسكنون مع بعضهم البعض ويتشاركون يومياً غرفة النوم والأرائك والعناق وغير ذلك. وهم أيضاً القلة من الزملاء والأصدقاء الذين لم تتمكن من المحافظة على مسافة بينك وبينهم، كأن تكون مثلاً قد اضطررت للوقوف قريباً جداً من زميل لوقت طويل، أو اقتربت من أصدقائك عند طاولة العشاء أكثر من المعتاد. بالنسبة للأطفال فقد يكون هناك أطفال أو راشدون آخرون، في دار الرعاية النهارية/الرعاية النهارية الخاصة، أو المدرسة أو نادي النشاطات الترفيهية مثلاً، هم الذين كانوا في احتكاك بالطفل عن قرب، وذلك مثلاً من خلال الاحتكاك الجسدي المباشر أو لعبوا سوياً في مسافة أقل من متر واحد لأكثر من 15 دقيقة.

في الغالبية العظمى لأوضاع العمل لن يكون المرء في احتكاك شديد عن قرب مع الآخرين، بحيث يُعتبر المرء بأنه من ذوي الاحتكاك عن قرب. الزملاء الذين يعمل معهم المرء في أحد أقسام المستشفى أو في دار الرعاية أو في مكتب مثلاً، والذين لم يقترب منهم المرء لما يزيد عن متر لمدة متواصلة تزيد عن 15 دقيقة، لا يُعتبرون من ذوي الاحتكاك عن قرب.

### ما هي المدة التي ينبغي أن يكون الاحتكاك عن قرب قد وقع فيها؟

إن لم يكن لديك أعراض وكانت نتيجة فحصك إيجابية، يجب أن تتصل بمن أنت على احتكاك بهم عن قرب، من الذين كنت معهم في الفترة ما بين 48 ساعة قبل إجرائك الفحص لحين مضي 7 أيام بعد فحصك.

الأشخاص الذين وقع آخر احتكاك لك بهم عن قرب، منذ أكثر من 14 يوماً، لا يُعتبرون من ذوي الاحتكاك عن قرب.

### ما الذي يجب أن يعرفه من لدي احتكاك بهم عن قرب؟

من المهم أن تتصل بأولئك الذين كنت على احتكاك بهم، حيث إنك قد تكون أصبتهم بالعدوى – أيضاً بالرغم من عدم وجود أعراض لديك في الوقت الذي كنتم فيه سوية.

يجب عليك إخبار من لديك احتكاك بهم عن قرب، بأنه يجب عليهم أيضاً إجراء فحص لفيروس كورونا المستجد، وأنه يجب عليهم عزل أنفسهم عن الآخرين، إلى حين فحصهم.

يمكنك أنت ومن تحتك بهم عن قرب، قراءة المزيد عن كيفية التصرف إن كان المرء من ذوي الاحتكاك عن قرب، وذلك في كتيب "إليك إن كنت من ذوي الاحتكاك عن قرب لشخص مُصاب بعدوى فيروس كورونا المستجد" والذي يتضمن معلومات عن كيفية فحص ذوي الاحتكاك عن قرب، وكيفية التصرف عند انتظار نتيجة الفحص وغير ذلك.

إن كان الذين تحتك بهم عن قرب لديهم شكوك في كيفية التعامل مع الأمر، يمكنهم الاتصال بوحدة تتبع أثر كورونا على الرقم 32320511.

### تتبع أثر الاحتكاك عبر التطبيق "إيقاف العدوى" stop|smitte

ربما كنت قريباً من شخص لا تعرفه، أو ليس لديك معلومات الاتصال الخاصة به، ولذلك لا تستطيع إخباره بأن نتيجة فحصك لفيروس كورونا المستجد كانت إيجابية. قد يكون مثلاً شخصاً جلست بقربه في الحافلة أو وقفت بقربه في أحد اللقاءات.

التطبيق إيقاف العدوى stop|smitte هو وسيلة رقمية تساعدك بسهولة وسرية لكي تنذر الأشخاص الذين كنت قد اقتربت منهم، إن كان لديهم التطبيق أيضاً. يمكنك قراءة المزيد عن التطبيق على موقع [smittestop.dk](http://smittestop.dk) وتنزيله عبر نظام آب ستور أو متجر غوغل بلاي. App Store أو Google Play Butik.

## 3. بخصوص الإصابة بمرض كوفيد-19

### المرحلة المعتادة للمرض

تنشأ الأعراض لدى المرء ما بين يوم 1 إلى 14 يوماً من تعرض المرء للعدوى بفيروس كورونا المستجد، ومعظم الناس تظهر لديهم الأعراض بعد 5-6 أيام. الأعراض العادية في بداية المرض الخفيف تشبه الأعراض العادية للإنفلونزا وغيرها من التهابات الجهاز التنفسي العلوي من حمى وسعال جاف وتعب. الأعراض الأخرى المبكرة والتي تكون أقل تكراراً، يمكن أن تكون عديدة منها صداع الرأس، وألم العضلات وألم الحلق، والغثيان وفقدان حاستي الذوق والشم وغيرها. وهكذا أعراض خفيفة لكوفيد-19 لن يتمكن المرء غالباً من التفريق بينها وبين نزلة البرد أو الإنفلونزا التي تنتج عن أشياء أخرى غير كوفيد-19.

معظم الناس يمر بفترة مرض خفيفة ولا يحتاج لمساعدة الطبيب. تتفاوت الأعراض من شخص لآخر، الأعراض من حيث وجود الحمى أو عدمها مثلاً، لا يمكن اعتمادها لاستبعاد إصابة المرء بكوفيد-19.

ينشأ لدى بعض الأشخاص مرض عضال، ويحصل ذلك عادة بعد 4-7 أيام، حيث يتفاقم السعال، وترتفع الحمى مع بداية صعوبة في التنفس، ويصاب البعض بالتهاب الرئتين، وهو ما يقتضي دخول المستشفى.

### هل يمكن معالجة كوفيد-19؟

- لا يوجد علاج محدد ضد فيروس كورونا المستجد، لكن باستطاعتك فعل العديد من الأشياء للحد من الأعراض:
- اشرب الكثير من السوائل خاصة إن كانت لديك حمى مرتفعة.
  - ألم العضلات وصداع الرأس والحمى يمكن محاولة تخفيفها بتناول باراسيتامول (كالبانوديل مثلاً).
  - ألم الحلق يمكن محاولة تخفيفه بأقراص المص أو حلوى السكاكر.

### متى وكيف يجب علي الاتصال بالطبيب؟

- حين تكون مريضاً بكوفيد-19، يجب عليك الاتصال بطبيبك الخاص، إن تفاقت الأعراض بسرعة أو استمرت لعدة أيام، كأن تُصاب مثلاً بالحمى المرتفعة، أو صعوبة في التنفس أو الألم أو الشعور بعدم الارتياح.
- خارج أوقات الدوام يجب أن تتصل بالطبيب المناوب أو تلفون الطوارئ في الإقليم الصحي الذي تتبع له.
- من المهم أن تتذكر أن عليك دائماً الاتصال بالطبيب إن ساورك القلق، أيضاً بشأن مرض آخر غير كوفيد-19. وهذا ينطبق على الأطفال أيضاً.

### هل يصبح لدي مناعة؟

- ما لدينا من علم حالياً يدل أنه تُبنى المناعة لدى معظم الناس، لكن إلى أي مدى وإلى أي مدة يستمر، فهو ما لا نعرفه بعد.
- ليس لدينا بعد فحص موثوق حاسم بشأن المناعة.
- حين تشفى بعد الإصابة بكوفيد-19، ينبغي أن تتصرف كالأخرين، أي الاستمرار بالنصيحة العامة، وإجراء الفحص عند ظهور الأعراض التي تثير الشك حول وجود كوفيد-19، وأن تشارك في ترتيب تتبع أثر الاحتكاك وغير ذلك.

### كيف أتمكن من الصبر على العزلة، وكيفية التعامل مع القلق؟

- قد يكون من الصعب الاعتزال عن العالم الخارجي. يمكن للنصائح التالية أن تساعدك:
- قم بما تستطيع لكي تبقى على تواصل مع العالم الخارجي من خلال مواقع التواصل الاجتماعي والاتصالات التلفونية واتصالات الفيديو
  - حاول أن تحافظ على نشاط الدماغ من خلال ممارسة الهوايات والقراءة وحل ألعاب الأحجية، أو أشياء أخرى تحتاج إلى تركيز وتبعث فيك السعادة.
  - حاول أن تحافظ على نشاطك بأكثر قدر ممكن، إن لم تشعر بارتخاء شديد. احرص، قدر المستطاع، على أن تحافظ على نشاطك البدني من خلال النهوض والتجول أو القيام بالتمارين على أرضية الغرفة مثلاً.
  - حافظ قدر المستطاع على روتين يومي عادي.
  - تمسك بأنك تحدث فرقاً وتظهر مراعاتك للمجتمع من خلال البقاء في المنزل. بهذه الطريقة فأنت تساهم في الوقاية من انتشار العدوى في المجتمع وحماية الأشخاص المعرضين لخطر بليغ.

من الطبيعي أن يساور المرء القلق حين يعرف أنه مُصاب بعدوى فيروس كورونا المستجد.

يمكن للنصائح التالية أن تساعدك:

- تحدث مع طبيبك إن ساورك قلق شديد. إن كنت تعاني من مرض تُعالج منه، ولديك شكوك إن كان يتأثر بكوفيد-19، فاتصل بالطبيب أو قسم المستشفى المسؤول عن علاجك.
- تذكر أن الغالبية العظمى يمرون بمرحلة خفيفة من المرض، وأنا في الدنمارك لدينا أطباء وممرضات ماهرون، يستطيعون مساعدتك إن احتجت لذلك.
- قل لنفسك أنك تتصرف بشكل صحيح إن التزمت بتوصيات السلطات الحكومية.
- لا تُلم نفسك أو الآخرين لإصابتك بفيروس كورونا المستجد. تذكر أن المرض سببه فيروس وليس الأشخاص، وأن فيروس كورونا المستجد معدٍ جداً.
- إن كنت تواجه صعوبة لطرد القلق من رأسك، وإن كان ذلك يؤثر في حياتك اليومية، يمكنك الحصول على مساعدة من خلال النصائح المفيدة لدائرة الصحة حول التعامل مع الهلع أثناء وباء كوفيد-19. يمكنك الاطلاع عليها في [sst.dk/corona](https://sst.dk/corona).

قد يكون لدى الأطفال أيضاً العديد من الأسئلة حول كوفيد-19. من المهم التحدث مع الأطفال حول ما يساورهم من قلق. ستجد سلسلة من النصائح وأفلام قصيرة حول كيفية التحدث مع طفلك على موقع دائرة الصحة على الشبكة [sst.dk/corona](https://sst.dk/corona).

#### 4. معلومات إضافية

إن كانت لديك أسئلة حول مرضك، فاتصل بطبيبك الخاص.

إن كانت لديك أسئلة بشأن تتبع أثر الاحتكاك أو الفحص، يمكنك الاتصال بوحدة تتبع أثر الكورونا على الرقم **32 32 05 11**.

إن كان لديك أسئلة أخرى يمكنك الاتصال تلفونياً بالخط الساخن المشترك للسلطات الحكومية على الرقم **70 20 02 33**.

إن كانت لديك أعراض كوفيد-19 ويجب عليك إجراء الفحص، يمكنك قراءة المزيد في المادة التعريفية "إليك إن كانت لديك أعراض كوفيد-19"

إن وقع منك احتكاك عن قرب بشخص كانت نتيجة فحصه لفيروس كورونا المستجد إيجابية، يمكنك قراءة المزيد في المادة التعريفية "إليك إن كان لديك احتكاك عن قرب بشخص كانت نتيجة فحصه لفيروس كورونا المستجد إيجابية"

يمكنك قراءة المزيد حول فيروس كورونا المستجد وكوفيد-19 على موقع [sst.dk/corona](https://sst.dk/corona)