

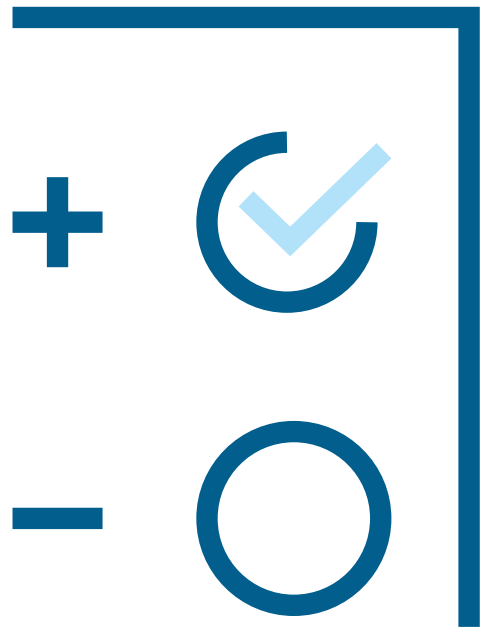
تقدم دائرة الصحة هذه المعلومات

# إليك إن كانت نتيجة فحصك لفيروس كورونا المستجد إيجابية

جمعنا في هذا الكتيب أجوبة لبعض الأسئلة التي قد تنشأ لديك، في حال كانت نتيجة فحصك لفيروس كورونا المستجد إيجابية.

سنقرأ فيما يلي عن كيفية التصرف أثناء العزلة الذاتية، ومن ينبغي أن تخبره بأنك مصاب بالعدوى وغير ذلك.

2020.07.28



# أمور مهمة ينبغي معرفتها حول فيروس كورونا المستجد/كوفيد-19

كوفيد-19 هو اسم المرض الذي قد ينشأ لدى المرء إن أصيب بعدوى فيروس كورونا المستجد.

## العدوى

ولكي تتمكن من الوقاية من انتشار العدوى بأفضل شكل ممكن، من المهم أن تعرف كيفية الإصابة بعدوى فيروس كورونا المستجد.



**العدوى عبر الاحتكاك:** الإصابة بالعدوى عبر الأسطح التي عليها الفيروس، من خلال لمسها ثم لمس المرء لأنفه أو عينيه أو فمه. يمكن الحد من مخاطر الإصابة بالعدوى عبر الاحتكاك من خلال النظافة الشخصية والنظافة المنزلية.

**العدوى عبر القطرات:** العدوى من شخص لآخر عبر قطرات صغيرة من الجهاز التنفسي التي تنتشر عبر السعال والعطاس مثلاً. تسقط القطرات إلى الأرض ضمن مسافة متر - مترين، ولذلك فإن مخاطر العدوى بالقطرات تقل بالمحافظة على مسافة تجاه الآخرين.

## الأعراض

أعراض كوفيد-19 هي عادة ما تكون:

سعال جاف	ألم في الحلق
حُمى	صداع الرأس
صعوبة في التنفس	ألم في العضلات



## الوقاية من انتشار العدوى

الأمور المهمة في تسلسل الأولويات:

1. عزل الأشخاص الذين لديهم أعراض وكذلك تتبع أثر ذوي الاحتكاك عن قرب.
2. النظافة الشخصية مع التركيز على آداب السعال ونظافة اليدين ومواقع الاحتكاك.
3. تقليل الاحتكاك مع التركيز على المسافة، والتكرار، والمدة والحواجز



إن لم تتمكن من التقيد بإحدى التوصيات، فلنكن حريصاً فوق المعتاد على اتباع التوصيات الأخرى.

## 1. كيف يجب أن أتصرف حين تكون نتيجة الفحص لفيروس كورونا المستجد إيجابية؟

بغض النظر عما إن كنت قد أُجِلت لإجراء فحص لأن لديك أعراض، أو لأنك من ذوي الاحتكاك عن قرب، فيجب عليك القيام بالتالي:

1. ضع نفسك في عزلة ذاتية
2. كن حريصاً على النظافة الشخصية بصورة خاصة
3. كن حريصاً على النظافة المنزلية بصورة خاصة

إن كانت لديك أعراض، تستطيع رفع العزلة الذاتية بعد 48 ساعة من خلوك من الأعراض. إلا أن فقدان حاستي الذوق والشم قد تستمر لوقت طويل، دون اعتبار الشخص بأنه مُصاب بالعدوى. ولذلك يمكنك رفع العزلة الذاتية إن كانت هذه وحدها آخر الأعراض المتبقية.

إن لم يكن لديك أعراض، فيجب أن تعزل نفسك لمدة 7 أيام بعد إجرائك للفحص.

لا يلزمك إجراء فحص ثانٍ للتصريح بأنك سليم. غياب الأعراض لمدة 48 ساعة، هو الذي يقرر إن كنت ستعتبر نفسك خالٍ من العدوى.

### ماذا يعني أن أضع نفسي في عزلة ذاتية؟

الأمر الأهم بالنسبة للوقاية من انتشار العدوى هو أن يضع الأشخاص، المصابون بعدوى فيروس كورونا المستجد، أنفسهم في عزلة ذاتية.

وضع نفسك في عزلة ذاتية يعني:

- بقاؤك في البيت يعني ضمن مسكنك الخاص أو عقارك، بحيث لا تخاطر في الاحتكاك الجسدي عن قرب مع الآخرين. لا تذهب إلى العمل ولا تخرج للتسوق مثلاً. اطلب من الآخرين مساعدتك في التسوق والذهاب للتزهر مع الكلب وغير ذلك من الأعمال. إن كنت تتلقى البضائع، فاطلب وضعهم عند الباب. ألغ جميع الزيارات وتحديث، بدلاً من ذلك، مع الآخرين عبر التلفون واتصالات الفيديو. تجنب بصورة خاصة كل أشكال الاحتكاك بالأشخاص المعرضين لمخاطر جدية للإصابة لفترة معينة بسبب كوفيد-19 ([sst.dk/corona](http://sst.dk/corona)).
- يوجد في العديد من الأماكن مبادرات محلية حيث يمكنك الحصول على مساعدة. ابحث إن كان بعضها موجوداً في منطقتك المحلية. كما تستطيع أيضاً الاتصال بشبكة الصليب الأحمر للمساعدة بشأن الكورونا "Røde Kors Corona Hjælpenetværk" على الرقم 35299660 أو [rodekors.dk/corona/hjaelp](http://rodekors.dk/corona/hjaelp).
- أنه ينبغي لك تجنب الاحتكاك عن قرب بالأشخاص الذين تسكن معهم. وذلك مهم خاصة إن كنت تسكن مع شخص معرض كثيراً وجدياً لمخاطر الإصابة بكوفيد-19 لفترة معينة.

تجنب الاحتكاك الجسدي عن قرب كالتقبيل والعناق، وحافظ على مسافة مترين تجاه الآخرين. تجنب النوم سوية والمكوث لوقت طويل في الغرفة ذاتها. الأفضل أن تستعمل مرحاضاً/غرفة استحمام منفصلة، لكن إن كان لديكم واحداً فقط في المنزل، ينبغي أن تنظف الأسطح، بأن تقوم مثلاً بتعقيم مقعد المراض ومِغسل اليدين وصنابير المياه، قبل استعمالها من الآخرين في المنزل.

إن كانت نتيجة فحصك إيجابية وكنت قلقاً بشأن تفيدك بالتوصيات المتعلقة بالعزلة الذاتية، كما هو موضَّح أعلاه، يمكنك الحصول على نصائح من قبل أحد الموظفين لدى وحدة تتبع أثر الكورونا، وهي وحدة تعمل تحت دائرة سلامة المرضى، على الرقم 32320511. يمكنك التحدث مع طبيبك الخاص، أو الاتصال بالهاتفون مباشرة ببلديتك، التي ستقدم لك النصح حول إقامتك في العزلة خارج المنزل، إن كنت بحاجة لذلك.

يمكنك قراءة المزيد في المادة التعريفية لدائرة الصحة في "معلومات حول الإقامة الاختيارية في عزلة خارج المنزل تتعلق بك إن كنت مصاباً بعدوى فيروس كورونا المستجد".

استخدم كمادة الفم إن كنت مضطراً، بشكل استثنائي، لقطع العزلة الذاتية، كأن يتعلق الأمر بالذهاب إلى المستشفى مثلاً. يمكنك قراءة المزيد حول كيفية استخدام كمادة الفم في الكتيب التالي [Sundhedsstyrelsens pjece](#).

### ماذا يعني أنه يجب عليّ الاهتمام فوق المعتاد بالنظافة الشخصية؟

أن تركز بصورة خاصة على النظافة الشخصية يعني:

- اغسل يديك بالماء والصابون بكثرة وعناية، أو استعمل معقم اليدين إن لم يتوفر لديك الماء والصابون. غسل اليدين وتعقيم اليدين لهما ذات الفائدة، بيد أننا ننصح بغسل اليدين دائماً عند وجود أساخ ظاهرة على اليدين، وحين تكون اليدين رطبتين، وبعد زيارة المراض، وبعد تغيير الحفاض، وقبل الاشتغال بمواد الطعام.
- نظافة اليدين مهمة خاصة بعد زيارة المراض، وبعد تنظيف الأنف وقبل إعداد الطعام. من المهم أن تعتني بيديك باستخدام مستحضر مرطب، لكيلا تُصاب بجفاف اليدين أو بالأكزيما.
- تجنب قدر المستطاع أن تلمس وجهك. حين تريد السعال أو العطس، فقم بذلك في منديل ورقي يُستعمل لمرة واحدة، أو في ثنية الذراع. ضع المناديل الورقية التي تُستعمل لمرة واحدة في كيس قمامة مغلق.
- لا تشارك الآخرين في استعمال مناشف اليدين.

### ماذا يعني اهتمامي فوق المعتاد بالنظافة المنزلية؟

معنى أن تركز بصور خاصة على النظافة المنزلية بكثرة وعناية، هو:

- التنظيف اليومي للغرفة/الغرف التي تسكن فيها أثناء مرضك. استعمال أدوات النظافة العادية. التنظيف مهم خاصة في مواضع الاحتكاك والأسطح التي تلمس من قبل العديد من أفراد المنزل، وذلك مثل مقابض اليدين والدرايزين، والمفاتيح (الكهربائية)، ولوحة المفاتيح للحاسوب، وفأرة الحاسوب، ومسند الذراع، وأطراف الطاولة، وألعاب الدمى، وصنابير المياه، والمراحيض وغيرها.

## خاص بالأطفال

معظم الأطفال يمرون بمرحلة خفيفة من كوفيد-19، لكن يجب عليهم، من حيث المبدأ، اتباع ذات التوصيات كالراشدين. الأطفال الذين لديهم أعراض كوفيد-19، ينبغي كذلك عزلهم وفحصهم، عليك اتباع الإجراءات الاحتياطية ذاتها المتعلقة بالراشدين في حال كانت نتيجة الفحص إيجابية.

تجنب إرسال طفلك إلى دار الرعاية النهارية/المدرسة لحين مضي 48 ساعة بعد اختفاء الأعراض. إن لم يكن لدى الطفل أعراض، أو لم يُصَب بها، فيجب على الطفل المكوث في المنزل لسبعة أيام بعد إجراء الفحص.

نوصي بإبلاغ دار الرعاية النهارية/المدرسة لكي يُعلم والدي الأطفال الآخرين الذين يُحتمل تعرض أطفالهم للعدوى، ولكي يُفحص الأطفال.

خذ بعين الاعتبار أن الأطفال بحاجة للرعاية الحنونة والاحتكاك كالعناق والمواساة، وأن هذه أمور أهم من المحافظة على مسافة تجاه الآخرين. إن لم يكن هناك آخرون يتولون رعاية الطفل، فيجب عليك رعايته كما تفعل عادة، لكن يجب أن تحرص على النظافة الشخصية والنظافة المنزلية. وهذا الأمر ينطبق سواء كانت نتيجة فحصك أو فحص طفلك إيجابية.

## 2. تتبع أثر الاحتكاك

إن كانت نتيجة فحصك لفيروس كورونا المستجد إيجابية، فمن المهم إبلاغ جميع الأشخاص الذين كنت على احتكاك بهم عن قرب في الفترة التي كنت فيها مُصاباً بالعدوى. يُسمى ذلك "تتبع أثر الاحتكاك"، وهو أداة مهمة بالنسبة للوقاية من انتشار العدوى.

حين يتوفر جواب إيجابي للفحص على موقع [sundhed.dk](http://sundhed.dk) فستتلقى اتصالاً تليفونياً من أحد الموظفين في وحدة تتبع أثر الكورونا، وهي وحدة تعمل تحت إشراف دائرة سلامة المرضى. سيساعدونك للقيام بتتبع أثر الاحتكاك. تستطيع الاختيار بين الاتصال بنفسك بمن لديك احتكاك بهم عن قرب، أو أن تدع أحد الموظفين من وحدة تتبع أثر الكورونا لكي يتصل بهم.

ويمكنك أيضاً أن تتصل بنفسك بوحدة تتبع أثر الكورونا على الرقم 32320511 .

### من هم ذوي الاحتكاك عن قرب لدي؟

يجب أن تخبر الذين كان لديك احتكاك بهم عن قرب في الفترة ما بين 48 ساعة قبل بدء أعراضك إلى حين مضي 48 ساعة بعد اختفاء أعراضك.

الأشخاص الواردون أدناه يُعتبرون من ذوي الاحتكاك عن قرب لدي:

- الأشخاص الذين تسكن معهم
- الأشخاص الذين كان لديك احتكاك جسدي مباشر معهم (من خلال العناق مثلاً)
- الأشخاص الذين كان لديهم احتكاك مباشر ودون وقاية بإفراسات منك فيها مخاطر العدوى (وذلك مثلاً من خلال سعالك أو عطسك تجاههم، أو قد لمسوا مندليك المستعمل وغير ذلك)
- الأشخاص الذين كان لديهم احتكاك "وجهاً لوجه" عن قرب ضمن مسافة متر واحد لما يزيد عن 15 دقيقة بشخص مُصاب بالعدوى (من خلال التحدث إلى الشخص مثلاً)
- موظفو الصحة الذين شاركوا في رعاية مريض بكوفيد-19، ولم يكن لديهم أدوات واقية وفقاً للطرق المنصوص عليها.

إن اتبعت توصيات دائرة الصحة المتعلقة بالمسافة الجسدية، وآداب السعال والنظافة الشخصية، فسيكون هناك أشخاص قليلون جداً يمكن تصنيفهم على أنهم من ذوي الاحتكاك عن قرب.

الأشخاص من ذوي الاحتكاك عن قرب يكونون عادة ممن يسكنون مع بعضهم البعض ويتشاركون يومياً غرفة النوم والأرائك والعناق وغير ذلك. وهم أيضاً القلة من الزملاء والأصدقاء الذين لم تتمكن من المحافظة على مسافة بينك وبينهم، كأن تكون مثلاً قد اضطررت للوقوف قريباً جداً من زميل لوقت طويل، أو اقتربت من أصدقائك عند طاولة العشاء أكثر من المعتاد. بالنسبة للأطفال فقد يكون هناك أطفال أو راشدون آخرون، في دار الرعاية النهارية/الرعاية النهارية الخاصة، أو المدرسة أو نادي النشاطات الترفيهية مثلاً، هم الذين كانوا في احتكاك بالطفل عن قرب، وذلك مثلاً من خلال الاحتكاك الجسدي المباشر أو لعبوا سوياً في مسافة أقل من متر واحد لأكثر من 15 دقيقة.

في الغالبية العظمى لأوضاع العمل لن يكون المرء في احتكاك شديد عن قرب مع الآخرين، بحيث يُعتبر المرء بأنه من ذوي الاحتكاك عن قرب. الزملاء الذين يعمل معهم المرء في أحد أقسام المستشفى أو في دار الرعاية أو في مكتب مثلاً، والذين لم يقترب منهم المرء لما يزيد عن متر لمدة متواصلة تزيد عن 15 دقيقة، لا يُعتبرون أنهم من ذوي الاحتكاك عن قرب.

### ما هي المدة التي ينبغي أن يكون الاحتكاك عن قرب قد وقع فيها؟

إن لم يكن لديك أعراض وكانت نتيجة فحصك إيجابية، يجب أن تتصل بمن أنت على احتكاك بهم عن قرب، من الذين كنت معهم في الفترة ما بين 48 ساعة قبل إجرائك الفحص لحين مضي 7 أيام بعد فحصك.

الأشخاص الذين كان آخر مرة لك احتكاك بهم عن قرب، كانت منذ أكثر من 14 يوماً، لا يُعتبرون أنهم من ذوي الاحتكاك عن قرب.

### ما الذي يجب أن يعرفه من لدي احتكاك بهم عن قرب؟

من المهم أن تتصل بأولئك الذين كنت على احتكاك بهم، حيث إنك قد تكون أصبتهم بالعدوى في الوقت الذي كنتم فيه معاً. يجب عليك إخبار من لديك احتكاك بهم عن قرب، بأن عليهم أيضاً إجراء فحص لفيروس كورونا المستجد، وأن عليهم عزل أنفسهم عن الآخرين، إلى حين فحصهم.

يمكنك أنت ومن تحتك بهم عن قرب، قراءة المزيد عن كيفية التصرف إن كان المرء من ذوي الاحتكاك عن قرب، وذلك في كتيب "إليك إن كنت من ذوي الاحتكاك عن قرب لشخص مُصاب بعدوى فيروس كورونا المستجد" والذي يتضمن معلومات عن كيفية فحص ذوي الاحتكاك عن قرب، وكيفية التصرف عند انتظار نتيجة الفحص وغير ذلك.

إن كان الذين تحتك بهم عن قرب لديهم شكوك في كيفية التعامل مع الأمر، يمكنهم الاتصال بوحدة تتبع أثر كورونا على الرقم 32320511.

### تتبع أثر الاحتكاك عبر التطبيق "إيقاف العدوى" smitte|stop

ربما كنت قريباً من شخص لا تعرفه، أو لديك معلومات الاتصال به، ولذلك لا تستطيع إخباره بأن نتيجة فحصك لفيروس كورونا المستجد كانت إيجابية. قد يكون مثلاً شخصاً جلست بقربه في الحافلة أو وقفت قربه في أحد اللقاءات.

تطبيق "إيقاف العدوى" smitte|stop هو وسيلة رقمية تساعدك بسهولة وسرية لكي تنذر الأشخاص الذين كنت اقتربت منهم، إن كان لديهم التطبيق أيضاً. يمكنك قراءة المزيد عن التطبيق على موقع [smittestop.dk](https://smittestop.dk) وتنزيله عبر نظام آب ستور أو متجر غوغل بلاي. App Store أو Google Play Butik.

## 3. حول الإصابة بمرض كوفيد-19

### مرحلة المرض المعتادة

تتشأ الأعراض لدى المرء ما بين يوم إلى 14 يوماً من تعرض المرء للعدوى بفيروس كورونا المستجد، ومعظم الناس تظهر لديهم الأعراض بعد 5-6 أيام. الأعراض العادية في بداية المرض الخفيف تشبه الأعراض العادية للإنفلونزا وغيرها من التهابات الجهاز التنفسي من حمى وسعال جاف وتعب. الأعراض الأخرى المبكرة والتي تكون أقل تكراراً، يمكن أن تكون عديدة منها صداع الرأس، وألم العضلات وألم الحلق، والغثيان وفقدان حاستي الذوق والشم وغيرها. وهكذا أعراض خفيفة لكوفيد-19 لن يتمكن المرء غالباً من التفريق بينها وبين نزلة البرد أو الإنفلونزا التي تنتج عن أشياء أخرى غير كوفيد-19.

معظم الناس يمر بفترة مرض خفيفة ولا يحتاج لمساعدة الطبيب. تتفاوت الأعراض من شخص لآخر، والأعراض كوجود الحمى أو عدمها مثلاً، لا يمكن اعتمادها لاستبعاد إصابة المرء بكوفيد-19.

ينشأ لدى بعض الأشخاص مرض عضال، ويحصل ذلك عادة بعد 4-7 أيام، حيث يتفاقم السعال، وترتفع الحمى مع بداية صعوبة في التنفس، ويصاب البعض بالتهاب الرئتين، وهو ما يقضي دخول المستشفى.

### هل يمكن معالجة كوفيد-19؟

- لا يوجد علاج محدد ضد فيروس كورونا المستجد، لكن باستطاعتك فعل العديد من الأشياء للحد من الأعراض:
- اشرب الكثير من السوائل خاصة إن كانت لديك حمى مرتفعة.
  - ألم العضلات وصداع الرأس والحمى يمكن محاولة تخفيفها بتناول باراسيتامول (كالبانوديل مثلاً).
  - ألم الحلق يمكن محاولة تخفيفه بأقراص المص أو حلوى السكاكر.

### متى وكيف يجب علي الاتصال بالطبيب؟

- حين تكون مريضاً بكوفيد-19، يجب عليك الاتصال بطبيبك الخاص، إن تفاقت الأعراض بسرعة أو استمرت لعدة أيام، كأن تُصاب مثلاً بالحمى المرتفعة، أو صعوبة في التنفس أو الألم أو الشعور بعدم الارتياح.
- خارج أوقات الدوام يجب أن تتصل بالطبيب المناوب أو تلفون الطوارئ في الإقليم الصحي الذي تتبع له.
- من المهم أن تتذكر أن عليك دائماً الاتصال بالطبيب إن ساورك القلق، أيضاً بشأن مرض آخر غير كوفيد-19. وهذا ينطبق على الأطفال أيضاً.

### هل يصبح لدي مناعة؟

- يدل العلم لدينا حالياً أنه يتم بناء المناعة لدى معظم الناس، لكن إلى أي مدى وإلى أي مدة يستمر، فهو ما لا نعرفه بعد. ليس لدينا بعد فحص موثوق يقرر بشأن المناعة.
- حين تشفى بعد الإصابة بكوفيد-19، ينبغي أن تتصرف كالأخرين، أي الاستمرار بالنقيد بالنصائح العامة، وإجراء الفحص عند ظهور الأعراض التي تثير الشك حول وجود كوفيد-19، وأن تشارك في ترتيب تتبع أثر الاحتكاك وغير ذلك.

### كيف أتمكن من الصبر على العزلة، وكيفية التعامل مع القلق؟

- قد يكون من الصعب الاعتزال عن العالم الخارجي. يمكن للنصائح التالية أن تساعدك:
- قم بما تستطيع لكي تبقى على تواصل مع العالم الخارجي من خلال مواقع التواصل الاجتماعي والاتصالات التليفونية واتصالات الفيديو
  - حاول أن تحافظ على نشاط الدماغ من خلال ممارسة الهوايات والقراءة وحل ألعاب الأحجية، أو أشياء أخرى تحتاج إلى تركيز وتبعث فيك السعادة.
  - حاول أن تحافظ على نشاطك بأكثر قدر ممكن، إن لم تشعر بالارتخاء. احرص قدر المستطاع على أن تحافظ على نشاطك البدني من خلال النهوض والتجول أو القيام بالتمارين على أرضية الغرفة.
  - حافظ قدر المستطاع على روتين يومي عادي.
  - تمسك بأنك تحدث فرقاً وتظهر مراعاتك للمجتمع من خلال البقاء في المنزل. بهذه الطريقة فأنت تساهم في الوقاية من انتشار العدوى في المجتمع وحماية الأشخاص المعرضين لخطر بليغ.



من الطبيعي أن يساور المرء القلق حين يعرف أنه مُصاب بعدوى فيروس كورونا المستجد.

يمكن للنصائح التالية أن تساعدك:

- تحدث مع طبيبك إن أصابك قلق شديد. إن كنت تعاني من مرض تُعالج منه، لكن لديك شكوك إن كان يتأثر بكوفيد-19، فاتصل بالطبيب أو قسم المستشفى المسؤول عن علاجك.
- تذكر أن الغالبية العظمى يمرون بمرحلة خفيفة من المرض، وأنا في الدنمارك لدينا أطباء وممرضات ماهرون، يستطيعون مساعدتك إن احتجت لذلك.
- قل لنفسك أنك تتصرف بشكل صحيح إن التزمت بتوصيات السلطات الحكومية.
- لا تلم نفسك أو الآخرين لإصابتك بفيروس كورونا المستجد. تذكر أن المرض سببه فيروس وليس الأشخاص، وأن فيروس كورونا المستجد معدٍ جداً.
- إن كنت تواجه صعوبة لطرد القلق من رأسك، وإن كان ذلك يؤثر في حياتك اليومية، يمكنك الحصول على مساعدة من خلال النصائح المفيدة لدائرة الصحة حول التعامل مع الهلع أثناء وباء كوفيد-19. يمكنك الاطلاع عليها في [sst.dk/corona](https://sst.dk/corona).

قد يكون لدى الأطفال أيضاً العديد من الأسئلة حول كوفيد-19. من المهم التحدث مع الأطفال حول ما يساورهم من قلق. ستجد سلسلة من النصائح وأفلام قصيرة حول كيفية التحدث مع طفلك على موقع دائرة الصحة على الشبكة [sst.dk/corona](https://sst.dk/corona).

## 4. معلومات إضافية

إن كانت لديك أسئلة حول مرضك، فعليك الاتصال بطبيبك الخاص.

إن كانت لديك أسئلة لتتبع أثر الاحتكاك أو الفحص، يمكنك الاتصال بوحدة تتبع أثر الكورونا على رقم التلفون **32 32 05 11**.

في حال وجود أسئلة أخرى يمكنك الاتصال بالخط الساخن المشترك للسلطات الحكومية على الرقم **70 20 02 33**.

إن كانت لديك أعراض كوفيد-19 ويجب أن تُفحص، يمكنك قراءة المزيد في المادة التعريفية "إليك إن كانت لديك أعراض كوفيد-19"

إن وقع منك احتكاك عن قرب بشخص كانت نتيجة فحصه لفيروس كورونا المستجد إيجابية، يمكنك قراءة المزيد في المادة التعريفية "إليك إن كان لديك احتكاك عن قرب بشخص كانت نتيجة فحصه لفيروس كورونا المستجد إيجابية"

يمكنك قراءة المزيد حول فيروس كورونا المستجد وكوفيد-19 على موقع [sst.dk/corona](https://sst.dk/corona)